

¡REVISA SI TIENES GARRAPATAS!

Revisa tu cuerpo para detectar garrapatas todos los días cuando te bañes.

Las garrapatas se sienten como pequeños bultos o etiquetas en tu piel. Revisa tus axilas, piernas, cintura, cuello, cabello, orejas y detrás de tus rodillas.

Cómo prevenir las picaduras de garrapatas:

- Trata tu ropa con Permetrina*
- Usa repelente de insectos en la piel
- Usa camisas de manga larga y pantalones

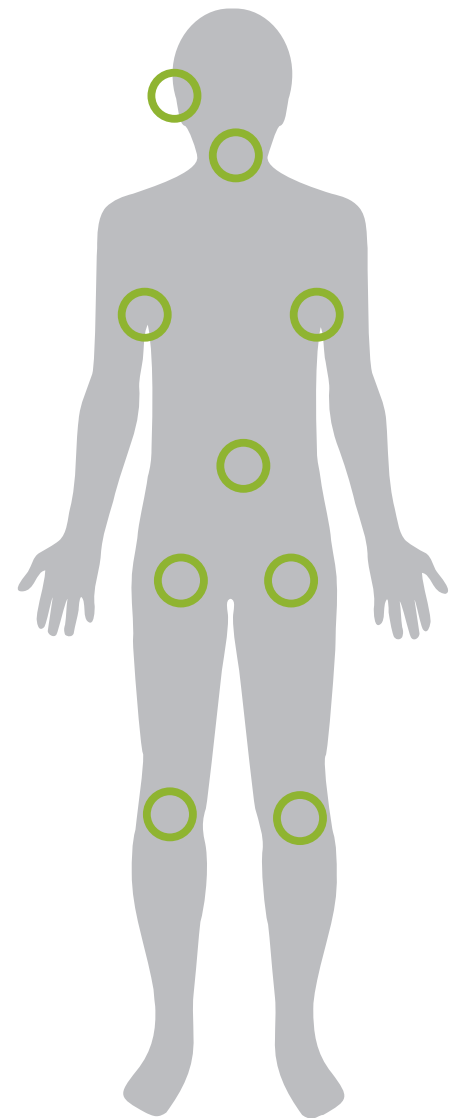
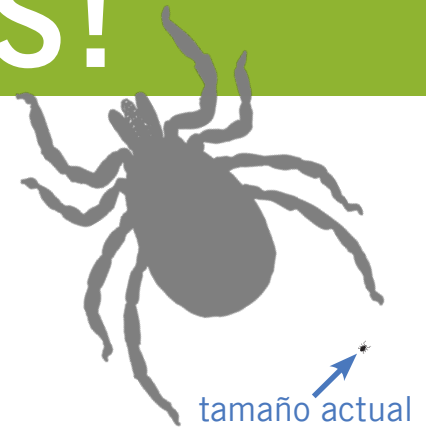
Síntomas de la enfermedad de Lyme:

- Dolores de cabeza, fiebre y escalofríos
- Fatiga, dolores musculares y articulares
- Irritación en la piel, inflamación de nódulos linfáticos

¿Encontraste una garrapata?

1. Quítala inmediatamente con unas pinzas
2. Guarda la garrapata para hacerle una prueba
3. Vigila tus Síntomas

¡Consulta a un médico de inmediato si sospechas una infección!



*La Permetrina está disponible en línea. La ropa y los uniformes se pueden tratar profesionalmente por un costo adicional.

Para obtener la información más reciente sobre los síntomas de la enfermedad de Lyme, prevención, tratamientos y pruebas de garrapatas, visita bayarealyme.org.



Bay Area Lyme
FOUNDATION