

RECOMENDAMOS QUE ESCUELAS RESIDENCIALES AL AIRE LIBRE CONSIDEREN AÑADIR INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE PICADURAS DE GARRAPATAS A LAS LISTAS DE EQUIPAJE U OTROS MATERIALES QUE SE COMPARTEN CON MAESTROS Y PADRES ANTES DE CUALQUIER TIPO DE VISITA DE EDUCACIÓN AL AIRE LIBRE. LO SIGUIENTE PUEDE SER COPIADO Y PEGADO A LOS PAQUETES DE INFORMACIÓN ACTUALES.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN SOBRE PICADURAS DE GARRAPATAS

Las garrapatas se encuentran hoy en día en casi todos los condados de California, y en todos los estados del país, con excepción de Hawaii. Las garrapatas son conocidas por llevar bacterias que pueden causar problemas de salud graves y crónicos, incluyendo la enfermedad de Lyme. El CDC, Centro de Control y Prevención de las Enfermedades, estima que hay 620 mil nuevos casos de la enfermedad de Lyme en los Estados Unidos cada año. Además, Lyme es la enfermedad más transmitida y con mayor crecimiento en los Estados Unidos actualmente. Para prevenir picaduras es recomendable realizar chequeos diarios a su hijo(a) en busca de garrapatas cuando se encuentre en una actividad al aire libre. También es importante que los padres y maestros tomen algunas medidas de seguridad para educar a los niños acerca de las garrapatas antes de que ellas lleguen a las instalaciones.

Además de la lista de equipaje regular, le recomendamos que tome medidas para ayudar a su hijo(a) evitar una picadura de garrapata mientras se dedica a la educación al aire libre. También especificamos aquí lo que ocurriría si su niño(a) experimentaría una picadura de garrapata mientras esté en nuestra instalaciones al aire libre.

1. Considere rosear la ropa de su hijo(a) con **Permetrina**. Este es un repelente de insectos y garrapatas que se puede usar en los pantalones, calcetines y zapatos para impedir la aparición de garrapatas. La ropa tratada con Permetrina es eficaz para repeler las garrapatas hasta 5 a 6 lavados aproximadamente. Usted puede comprar Permetrina en tiendas de deportes o artículos para campamentos, y también via Internet.
2. Si tiene tiempo, puede mandar la ropa de su hijo(a) para que sea tratada por una empresa especialista. Un proveedor recomendado es **Insect Shield LLC**. Este se encuentra en 814 West Market Street, Greensboro, NC 27401. Se tarda aproximadamente una semana en tratar la ropa, pero la ropa es tratada profesionalmente y queda eficaz durante unas 70 lavadas. Puede descargar el formulario para acceder a este servicio desde el sitio web de Bay Area Lyme en www.bayarealyme.org/prevention
3. También puede comprar la ropa que ya haya sido tratada con repelente de garrapatas. Este tipo de ropa se puede encontrar en LL Bean, REI, Columbia Sportswear y en tiendas via Internet.
4. Es preferible empacar ropa de color claro. Las garrapatas serán más fáciles de detectar en telas de color claro.
5. Si su niño fuera picado por una garrapata mientras esté asistiendo a la escuela al aire libre, uno de nuestros enfermeros o personal de emergencia sacaran la garrapata según guías específicas.
6. La garrapata (si está disponible) será enviada a casa con su hijo. La fecha y el lugar donde fue picado serán anotados también. El momento de la extracción de la garrapata del cuerpo de su hijo también será anotado, junto con los síntomas inmediatos.
7. Se enviará información e instrucciones a casa con la garrapata para que sepa usted cómo comprobar si hay síntomas, qué hacer si cree que su hijo(a) esta enfermo y cómo hacer una análisis de Lyme u otras bacterias en la garrapata.

Para obtener más información y consejos en relación a las garrapatas y como prevenirlas, por favor visite www.bayarealyme.org.