

Si Usted Ha Sido Picado

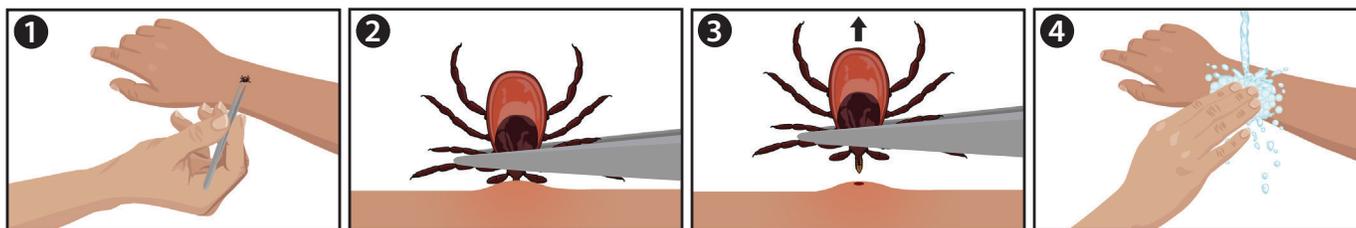
Las garrapatas transmiten muchas enfermedades, y es importante quitar las garrapatas tan pronto como se descubran. A continuación, se detallan algunos pasos que puede seguir después de una picadura de garrapata para reducir las posibilidades de enfermarse y cómo recibir tratamiento de inmediato si se enferma.



Bay Area Lyme
FOUNDATION

¿Ha encontrado una garrapata? No entre en pánico.

- **NO arranque la garrapata.** Si la arranca, la boca de la garrapata podría permanecer en su piel, al igual que las infecciones causantes de enfermedades.
- **Quite la garrapata lo antes posible con la ayuda de unas pinzas puntiagudas.** Deslice las pinzas entre su piel y la boca de la garrapata. Tire suavemente de la garrapata hacia arriba y lejos de su piel. Puede tomar dos o tres intentos.
- **Si no tiene pinzas, use los dedos, pero adopte el mismo método.** Proteja sus dedos con un pañuelo de papel o una bolsa de plástico y lávelos después.
- **NO aplaste la garrapata.** Tómese el tiempo para quitarla con cuidado. Si aplasta la garrapata, las infecciones pueden entrar en su piel.
- **NO use una cerilla o líquido para sofocar la garrapata.** Este enfoque no eliminará necesariamente la garrapata y puede evitar que la garrapata sea analizada.



Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Controle los síntomas (durante al menos 30 días)

Póngase en contacto con su médico si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Un pequeño bulto o rojez en la picadura de garrapata
- Erupción cutánea (cualquier tipo)
- Dolores de cabeza o rigidez en el cuello
- Fatiga o falta de energía
- Enfermedades similares a la gripe, incluyendo fiebre o escalofríos
- Dolor muscular o articular
- Inflamación de articulaciones
- Ganglios linfáticos inflamados
- Pálpitos del corazón*
- Desmayo / síncope*

* **Busque atención médica de inmediato si presenta síntomas cardíacos o neurológicos.**

© 2019 Bay Area Lyme Foundation. All Rights Reserved.

Conocimiento de picadura de garrapata

La mejor manera de detener la enfermedad transmitida por garrapatas es prevenirla. A continuación, hay información importante sobre las garrapatas para que pueda seguir disfrutando del aire libre y reducir las posibilidades de infección. Obtenga más información en bayarealyme.org.



Para evitar las garrapatas:

- Camine en medio del sendero, evitando arbustos, hierba, pilas de hojas y troncos caídos.
- Use ropa de colores claros que cubra los tobillos y las muñecas.
- Considere repelentes de insectos (DEET / Permethrin).
- Cree espacios seguros en casa: vacíe las pilas de madera y cree bordes entre su bosque y el césped.
- Dúchese después de la exposición y coloque la ropa en la secadora a temperatura alta durante 10 minutos.

WESTERN BLACKLEGGED TICK

Hembra
2.5mm



Macho
2.0mm



Ninfa
1.0mm



Larva
.5mm



TAMAÑO REAL



LAS GARRAPATAS SON PEQUEÑAS—las ninfas son del tamaño de una semilla de amapola

Revise su cuerpo en busca de garrapatas todos los días cuando se duche.

Las garrapatas se sienten como pequeñas protuberancias o marcas en la piel.

Dónde revisar en busca de garrapatas:

- En y alrededor de las orejas
- En y alrededor del cabello y el cuello
- Dentro del ombligo
- Entre las piernas
- Debajo de los brazos
- Alrededor de la cintura
- La parte posterior de las rodillas

Guarde la garrapata.

Las garrapatas pueden ser analizadas a vivas o muertas. Coloque la garrapata en una bolsa de plástico o un contenedor (con un pañuelo húmedo si está vivo). Etiquétela con la fecha de la picadura y la ubicación donde cree que entró en contacto con la garrapata.

Puede elegir que le hagan una prueba a la garrapata, especialmente si desarrolla síntomas de enfermedad transmitida por garrapatas.

También puede guardar la garrapata en el congelador si no desea analizarla de inmediato.

Para pruebas confiables, considere iGeneX (www.igenex.com) o TickReport (www.tickreport.com) o comuníquese con el Departamento de Salud del Condado local.

